



Liebe Eltern der zukünftigen Jahrgangsstufe 6,

in der Jahrgangsstufe 6 wird an unserer Schule Schwimmunterricht erteilt. Damit alles reibungslos funktioniert und sich alle Schülerinnen wohlfühlen, möchten wir Ihnen vorab einige wichtige Informationen und Hinweise geben.

Für den Schwimmunterricht benötigen die Schülerinnen:

- Badeanzug (keinen Bikini)
- Optional: Schwimmbrille (keine Taucherbrille) – siehe Sicherheitsförderung im Schulsport
- Haargummi (die Haare müssen zusammengebunden werden) – siehe Sicherheitsförderung im Schulsport
- Handtuch
- Duschgel/Shampoo
- Ggf. einen eigenen kleinen Fön (im Schwimmbad stehen leider nur 4 Föne zur Verfügung)
- Im Winter eine Mütze (für den Weg nach draußen)

Organisation und Ablauf

Findet der Schwimmunterricht mittwochs in den ersten beiden Stunden statt, treffen wir uns um 7.55 Uhr vor dem Schwimmbad. Im Anschluss laufen die Mädchen in Gruppen von mindestens drei Personen selbstständig zur Schule zurück, um dort ihre Pause zu verbringen. Auf dem Weg zur Schule ist es aus versicherungstechnischen Gründen nicht erlaubt, Einkäufe zu erledigen.

Findet der Schwimmunterricht montags nachmittags statt, verbringen die Mädchen die Mittagspause auf dem Schulgelände und gehen anschließend in Gruppen von mindestens drei Personen selbstständig zum Schwimmbad, sodass wir uns dort um 13.55 Uhr treffen. Auch hier ist es aus versicherungstechnischen Gründen nicht erlaubt, auf dem Weg zum Schwimmbad Einkäufe zu erledigen. Der Unterricht endet im Schwimmbad um 15.00 Uhr; nach dem Umziehen und Abmelden bei der Lehrkraft dürfen die Schülerinnen direkt nach Hause gehen. Das wird ca. ab 15.20 Uhr der Fall sein.

Sollte Ihre Tochter ausnahmsweise nicht am Schwimmunterricht teilnehmen können, bringt sie bitte eine kurze Sporthose und ein T-Shirt mit. Das Tragen von Straßenkleidung im Schwimmbad ist aus hygienischen Gründen nicht gestattet.

Hinweis zu Schwimmkenntnissen

Da der Schwimmunterricht mit der gesamten Klasse und nur einer Lehrkraft stattfinden wird, ist es uns leider nicht möglich, gleichzeitig Anfängerschwimmunterricht anzubieten. Wir setzen daher voraus, dass alle teilnehmenden Schülerinnen grundlegende Schwimmkenntnisse mitbringen.

Sollte ihre Tochter noch nicht schwimmen können, bitten wir Sie, rechtzeitig einen Anfängerschwimmunterricht zu organisieren, damit sie gut vorbereitet und mit einem guten Gefühl in den Schulunterricht starten kann. Mädchen, die keine grundlegenden

Schwimmkenntnisse haben, dürfen wir nicht mit in das Schwimmbad nehmen. Sie müssten dann parallel zum Schwimmunterricht an einem alternativen Unterricht in der Schule teilnehmen.

Bitte teilen Sie der Klassenlehrerin Ihrer Tochter unbedingt und unverzüglich mit, wenn ihr Kind noch nicht schwimmen kann.

Regelmäßige Teilnahme – ein Wort in eigener Sache

Wir möchten auf Folgendes hinweisen: In der letzten Zeit ist die Zahl der Schülerinnen, die nicht am Schwimmunterricht teilnehmen, spürbar gestiegen. Die regelmäßige Teilnahme ist nicht nur gesetzlich vorgeschrieben (SchulG NRW §43), sondern trägt auch wesentlich zur motorischen Entwicklung und zur Sicherheit Ihrer Tochter bei – gerade Schwimmen ist eine Fähigkeit fürs Leben.

Nach zweimaliger aufeinanderfolgenden Nichtteilnahme am Schwimmunterricht ist gemäß BASS §11, Absatz 2 eine ärztliche Bescheinigung über die Schulsportfähigkeit erforderlich. Wir würden uns freuen, wenn dies möglichst selten notwendig wäre.

Wir verstehen, dass es manchmal Tage gibt, an denen es Ihrer Tochter nicht gut geht. Dennoch möchten wir Sie darum bitten, zu prüfen, ob kleine Beschwerden wie eine leichte Erkältung, eine kleinere Verletzung oder ein allgemeines Unwohlsein eine Teilnahme wirklich ausschließen.

Außerdem möchten wir Sie darauf hinweisen, dass die Menstruation Ihrer Tochter grundsätzlich keinen Grund darstellt, vom Schwimmunterricht befreit zu werden. Wir empfehlen in diesem Zusammenhang die Nutzung von Periodenschwimmwäsche. Sollte es dennoch Situationen geben, in denen Ihre Tochter sich unwohl fühlt, ebenso im Falle ihrer ersten Periodenblutung, finden wir sicherlich gemeinsam eine gute Lösung. Für uns ist es wichtig, die Mädchen an das Schwimmen genauso wie an den normalen Sportunterricht auch während ihrer Periode heranzuführen.

Wir freuen uns sehr auf den Schwimmunterricht mit Ihrer Tochter und auf eine gute Zusammenarbeit mit Ihnen!

Mit freundlichen Grüßen

Für die Fachschaft Sport

Kira Klepka, Sebastian Derrix, Nina Watzke